



30 minuti “SuperWalk”

“FSB Show – Fitness Sport Benessere”

Domenica 11 marzo 2018 - Fiera di Udine

La Federazione Italiana Walking, organizza la 4^a edizione della “ SuperWalk ”, gara di 30 minuti.

L’obiettivo è quello di percorrere il maggior numero di chilometri complessivi nei 30 minuti di gara, rilevati dal tachimetro in dotazione al tappeto.

REGOLAMENTO

La manifestazione avrà luogo al coperto, negli spazi dello stand espositivo dedicato alla Federazione Italiana Walking all’interno della “FSB Show – Fitness Sport Benessere” presso la Fiera di Udine, con partenza alle ore 11,00

Sul tappeto, dove l’andatura sarà “libera” a seconda delle strategie di gara scelta, è ammesso qualunque tipo di passo/camminata, all’indietro e laterale “piede scaccia piede”

NON E’ AMMESSA LA CORSA NE IL C.D. “PASSO SPINTA” !!

I concorrenti saranno dotati di numero, che dovrà essere obbligatoriamente applicato da tutti sulla maglietta indossata in gara.

Dopo il via ufficiale, prima del quale ogni tappeto sarà provato per brevissimo tempo dai rispettivi concorrenti, **NESSUNO** dei partecipanti è autorizzato a spostarli o eseguire interventi di alcun genere – Eventuali anomalie/malfunzionamenti dell’attrezzo meccanico, andranno segnalati dallo stesso concorrente impegnato, alzando la mano ed attirando l’attenzione della direzione gara.

Considerato che la competizione sarà di breve durata, eventuali tenute di gara scorrette saranno opportunamente valutate, ed eventualmente penalizzate dalla direzione, con UN minuto di stop

In caso di parità, verranno disputati 20 minuti di spareggio tra gli atleti.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire entro **E NON OLTRE mercoledì 7 marzo 2018**, presso la sede della Federazione Italiana Walking Walkexercise, mediante compilazione dei moduli allegati.

L'iscrizione è stata fissata in euro 20,00 (venti/00) a persona

N.B. : L'iscrizione sarà ritenuta valida solo quando sarà corrisposta la quota d'iscrizione, a mezzo bonifico con causale "iscrizione 30 minuti Superwalk Udine".

**CODICE IBAN -
IT28H087496196000000087088**

**Inviare poi copia del bonifico e modulo di richiesta iscrizione completo di liberatoria a :
roberta.ginesi@fiwalk.it**

(Nell'iscrizione è compreso il biglietto di ingresso alla Fiera)

RADUNO PER TUTTI I CONCORRENTI ENTRO LE ORE 10,00 PRESSO LO STAND, PER IL BRIEFING PRE/GARA

CLASSIFICA

In base ai kilometraggi rilevati dalla direzione di gara, con giudizio imparziale ed insindacabile, si procederà a stilare la classifica

P R E M I

- Verranno premiati i primi 3 classificati

Premio ricordo per tutti i partecipanti !!

N.B.- In considerazione degli spazi, ed al numero di tappeti disponibili, la Federazione Italiana Walking si riserva di chiudere le iscrizioni anche prima del termine prefissato, una volta raggiunto il numero.

Richiesta di Iscrizione

Nome/Cognome	Data nascita	Residenza		Recapito mail
--------------	--------------	-----------	--	---------------

--	--	--	--	--

Firma per accettazione regolamento:

LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DELLE PROPRIE IMMAGINI

La sottoscritta / Il sottoscrittonato il .../.../.....

residente a(.....), via Nr.....

con la presente AUTORIZZA la pubblicazione delle proprie immagini riprese dalla FEDERAZIONE ITALIANA WALKING, o persone incaricate dalla stessa in occasione della manifestazione sportiva indicata, per scopi pubblicitari/promozionali, vietandone altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

Il soggetto ripreso (*firma leggibile*)

Data ___/___/_____

.....